CO - PE - SYS - PD - 001

Construcción	Perú	Seguridad y Salud	Procedimiento Departamental

Exámenes médicos Ocupacionales

Propuesto por:	Revisado por:			Aprobado por:
Médico Ocupacional Delegación Territorial	Coordinador corporativo de SOMA	Jefe SSOMAC Delegación Territorial	Jefe Recursos Humanos Delegación Territorial	Director Territorial OHLA Suc del Perú
Giannina Domínguez, 08/03/2024	Oscar Ivan Garcia Talledo 08/03/2024	A. Vilas Fernández, 08/03/2024	E. Maldonado Martínez, 08/03/2024	A. Manchado Mayayo, 08/03/2024
FIRMADO EL ORIGINAL	FIRMADO EL ORIGINAL	FIRMADO EL ORIGINAL	FIRMADO EL ORIGINAL	FIRMADO EL ORIGINAL

Validado por:

Médico Ocupacional Gestor Defensas Ribereñas Chicama - Virú

OHLA Perú

Dr. Fernando A. Villoslada Montenegro
MEDICO OCUPACIONAL SSOMA
CMP 63429

Nivel de seguridad: Uso Interno

Alcance: D.T. Perú

Histórico de revisiones

Rev.	Fecha	Texto
Rev. 01	-	Elaboración del procedimiento.
Rev.02	-	Se actualizaron las leyes relacionadas a las competencias del médico ocupacional. Se actualizó la codificación de la documentación del SIG y formatos. Se actualizaron lo datos (nombres y teléfonos) del personal involucrado.
Rev.03	02.11.2021	Se agrego al perfil de examenes médicos radiografía Lumbar. Se cambió el formato mas no el contenido.
Rev. 04	14.02.203	- Se agrego la actualización de las clinicas homologadas.
Rev.05	08.03.2024	- Se agrego la actualización de clínicas homologadas - Se agrego criterios actualizados. - Se agrego formatos de gestión de registro y entrega de exámenes médicos.

Documentación relacionada y aplicable

Código	Título
CO-PE-SYS-PD-001 Rev. 02	Procedimiento Departamental de Exámenes Médicos Ocupacionales del Grupo OHLA, Marzo 2021
ISO 9001:2015	Sistemas de Gestión de Calidad. Requisitos
ISO 14001:2015	Sistemas de Gestión Ambiental. Requisitos con orientación para su uso
ISO 45001:2018	Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
MS-GR-IMS-MG-001	Manual del Sistema de Gestión Integrado
MS-GR-PE-IMS-GP-004	Situaciones de emergencia y Gestión de incidentes
Ley N° 26842	Ley General de Salud
Ley N° 27657	Ley del Ministerio de Salud (Articulo N° 25)
Ley N° 29783	Ley de Seguridad y Salud en el trabajo
Ley N° 30222	Ley que modifica la ley 29783, ley de seguridad y salud en el trabajo
Ley N° 26790	Ley de Modernización de la Seguridad Social en Salud
D.S. N° 003-98-SA	Aprueba las Normas Técnicas del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo.
D.S. N° 009-97-SA, y su modificatoria D.S. N° 003-98-SA	Aprueba el Reglamento de la Ley de Modernización de la Seguridad Social en Salud.
D.S. N° 005-2012-TR	Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
D.S N° 006-2014-TR	Modifican el reglamento de la ley n° 29783, ley de seguridad y salud en el trabajo

D.S. N° 008-2010-TR	Modifican el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo y Aprueban Formularios.
D.S. N° 012-2010-TR	Dictan Disposiciones Relativas a la Obligación de los Empleadores y Centros Médicos Asistenciales de Reportar al Ministerio los Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales.
Norma G050	Seguridad durante la construcción.
R.M. N° 312-2011-MINSA	Documento técnico protocolo de exámenes médico ocupacionales y guías de diagnósticos de los exámenes médicos obligatorios por actividad.
R.M. N° 004-2014-MINSA	Modificación del documento técnico "protocolo de exámenes médico ocupacionales y guías de diagnósticos de los exámenes médicos obligatorios por actividad".
R.M. N" 480-2008/MINSA	Aprueba la NTS N' 068-MINSAIDGSPV, Norma Técnica de Salud que establece el Listado de Enfermedades Profesionales.
R.M. N°069-2010/MINSA	Aprueba el Documento Técnico Evaluación y Calificación de la Invalidez por Accidente de Trabajo y Enfermedades Profesionales.
R.M. N° 768-2010/MINSA,	Aprueba el Documento Técnico Plan Nacional de Prevención del VHB, VIH y la TB por Riesgo Ocupacional en los Trabajadores de Salud 2010-2015.
Resolución Ministerial N° 826-2005/MINSA	Aprueba las Normas para la elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud.
D.S. N° 024-2016-EM	Reglamento de Seguridad y Salud Ocupacional en Minería
RM N° 021-2016/ MINSA	Competencias del Médico Ocupacional
Decreto supremo 018-2022-TR	Establecer los procedimientos que debe seguir el profesional de salud, para la vigilancia de la salud con exposición a agentes físicos, biológico, químicos, factores de riesgos ergonómicos y psicosociales de los trabajadores del sector construcción.
Resolución Ministerial N.° 031-2023-MINSA	Esta norma pertenece a los compendios Normatividad sobre coronavirus (COVID-19), Normas legales sobre la vacuna contra la COVID-19
Directiva Administrativa N° 339-MINSA/DGIESP	Directiva Administrativa que establece las disipociones para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2
D.S. N° 001-2021-TR	Decreto Supremo que modifica diversos artículos del reglamento de la ley 29783, ley de seguridad y salud en el trabajo, aprobado por el decreto supremo N° 005-2012-TR y sus modificatorias.

Definiciones

Término	Definición
Apto con Restricciones	Calificación que difine al trabajador que, a pesar de tener algunas patologías, o condiciones pre-patológicas puede desarrollar la labor habitual teniendo ciertas precauciones o restricciones, para que estas no pongan en riesgo su seguridad, disminuyan su rendimiento, o puedan verse agravadas, deben ser incluidos en programas de vigilancia específicos.
Apto Médico	Calificación que define al trabajador como sano o con hallazgos clínicos que no generan pérdida de capacidad laboral ni limita el normal ejercicio de su labor.
Evaluación Médica de Retiro o de Egreso	Es la evaluación médica realizada al trabajador una vez concluido el vínculo laboral. Mediante este exámen se busca detectar enfermedades ocupacionales, secuelas de accidentes de trabajo y en general alteraciones del estado de salud o agravamiento de patologías previas conocidas, por causa del trabajo.

Evaluaciones Médicas Ocupacionales (EMO).	Están referidos a exámenes médicos realizados al ingreso del trabajador, periódicamente y al momento de su cese, orientados a la detección de enfermedades profesionales y lesiones de posible aparición en razón a la exposición de riesgos presentes en el centro de trabajo.
Evaluación Médica Periódica	Es la evaluación que se realiza al trabajador durante el ejercicio del vínculo laboral, tienen por objetivo monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma precoz, posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, que se asocien al puesto de trabajo. Permite, además, detectar enfermedades comunes, con el fin de establecer un manejo preventivo. Los antecedentes que se registren en la evaluación médica periódica, se actualizarán a la fecha de evaluación correspondiente y se revisarán comparativamente, cada vez que se realicen este tipo de evaluaciones.
Evaluación Médica por cambios de ocupación o puesto de trabajo:	Es la evaluación que se realiza al trabajador cada vez que éste cambie de ocupaciona y/o puesto de trabajo, de funciones, tareas o exposición a nuevos o mayores factores de riesgo, en los que detecte un incremento o modificación de su magnitud, intensidad o frecuencia.
Evaluación Médica por Reincorporación Laboral:	Es la evaluación que se realiza al trabajador posterior a la incapacidad temporal prolongada.
Evaluación Médica Pre-Ocupacional:	Es la evaluación médica que se realiza al postulante antes de que ingrese al puesto de trabajo. Tiene por objetivo determinar el estado de salud al momento del ingreso y su aptitud al puesto de trabajo al cual postula.
Exposición Ocupacional	Se define como la presencia de un factor de riesgo sea físico, químico, biológico, ergómico o psicosocial en contacto con el trabajador en el ambiente laboral.
Factores de Riesgos Ocupacionales:	Agentes de naturaleza física, química, biológica o aquellas resultantes de la interacción entre el trabajador y su ambiente laboral, tales como psicológicos y ergonómicos, que pueden causar daño a la salud. Denominados también agentes, factores ambientales o peligros.
Médico:	Es un profesional que practica la medicina y que intenta mantener y recuperar la salud humana mediante el estudio, el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad o lesión del paciente.
No Apto:	Calificación que define al trabajador que, por patologías, lesiones o secuelas de enfermedades o accidentes, tenga limitaciones orgánicas que le imposibiliten desempeñarse adecuadamente en el puesto de trabajo definido.
OHLA:	Obrascon Huarte Lain Sucursal del Perú.

Matriz del Conocimiento

CATEGORÍA	FUNCIONES
☐ Todas las categorías	☐ Todas las funciones
☐ Consejero Delegado	☐ Asesoría Jurídica
☐ Directores Generales	☐ Económico Financiera
☐ Dirección General	☐ Organización
☐ Director Corporativo	☒ RR.HH y SSGG
☐ Director	☐ Sistemas de Información
☒ Jefe Corporativo de SSOMAC	☐ Soporte Corporativo
☒ Jefe de Seguridad y Salud Ocupacional	☐ Soporte Técnico
☒ Técnico de Seguridad y Salud Ocupacional	☐ Línea/Producción
☒ Especialista de Seguridad y Salud Ocupacional	☐ Otros:.....
☐ Administrativo	
☐ Operario cualificado	

Responsable de distribución: Coordinadora Coorporativa SIG.

ÍNDICE

1. Objeto 7
2. Alcance 7
3. Gestión de reconocimiento medico 7
4. Requisitos para autorización de las clínicas proveedoras de exámenes médicos ocupacionales 14
5. Conservación y archivo de exámenes médicos ocupacionales 15
6. Perfiles de los exámenes médico ocupacionales por puestos de trabajo 15
7. Roles, responsabilidades y frecuencias 15
8. Formatos relacionados 18
9. Anexos 18

1. OBJETO

Tiene por objeto determinar el estado de salud y/o aptitud médica del trabajador al inicio, durante o al término de la relación laboral, detectar de manera precoz las patologías ocupacionales, promover la salud en el ambiente laboral y realizar el seguimiento del estado de salud del trabajador. Asimismo, evaluar la eficiencia de las medidas preventivas y el impacto de éstas.

2. ALCANCE

El presente se aplica a todos los proyectos directos que tenga OHLA así como empresas subcontratistas, de intermediación laboral, tercerización de servicios o de cualquier otra modalidad, proveedores y visitantes en general. En caso que OHLA trabaje con Operadoras quienes serán los cliente, se manejara el estándar del cliente.

3. GESTIÓN DE RECONOCIMIENTO MEDICO

3.1. Tipo de examen médico ocupacional y periodicidad

- **Examen Médico Pre-ocupacional:** De acuerdo a ley este examen se realiza antes de empezar el vinculo laboral el trabajador de OHLA y subcontratas que ingrese a las obras u oficina central.
- **Examen Médico Periódico**: Es la evaluación obligatoria que se realizá a los trabajadores de OHLA una vez al año (por tratarse de una empresa con actividad de alto riesgo), excepto los trabajadores que exclusivamente realicen su trabajo en la oficina central de Lima que tendría una periodicidad al menos cada dos años (2 años).
- **Examen Médico de Retiro o de Egreso:** Es la evaluación obligatoria que se realizara a todo trabajador de OHLA una vez concluido el vínculo laboral. Excepto los trabajadores que exclusivamente realicen su trabajo en la oficina central Lima el examen será facultativo y podrá realizarse a solicitud del empleador o trabajador.
- **Examen Médico por cambios de ocupación o puesto de trabajo:** Es la evaluación que se realiza al trabajador de OHLA cada vez que éste cambie de ocupación y/o puesto de trabajo, de funciones, tareas o exposición a diferentes factores de riesgo.

- **Examen Médico por reincorporación laboral:** Es la evaluación que se realiza al trabajador de OHLA posterior a la incapacidad temporal prolongada que puede ser considerada después de tres (03) meses.e
- **Examen Médico por convalidación:** Se realizará la convalidación del examen médico ocupacional si su examen médico ***Preocupacional o Periodico tenga un periodo no mayor de 3 meses,*** previa evaluación por el Medico ocupacional de OHLA.

En el caso especial de que un trabajador de OHLA que no pertenezca a la Dirección Territorial de Perú se encuentre de visita por un periodo inferior a 10 días, se considerará como visitante y, por tanto, no será necesario que realice un examen médico específico; bastará con que presente el resultado de su último examen médico de su país de origen.

Tener en cuenta lo siguiente:

En lo referente a cambios de personal de OHLA a Consorcios y/o de Consorcios a OHLA, se validaran los examenes medicos; el proceso lo iniciara RRHH de la obra de destino enviando una comunicación al medico ocupacional quien se encargara de el tramite ante la clinica para realizar la validacion correspondiente (Cambio de la razón social en los documentos del examen medico).

En el caso de personal ***re-ingresante*** se podrá validad el examen médico, esto está condicionado a que ***no puede pasar más de 60 días desde su desvinculación de la compañía y/o un consorcio dende OHLA*** forma parte, así mismo el examen médico deberá de estar vigente

3.2. Requisitos para la evaluación médica en OHLA

- Las condiciones médicas del postulante deberán ajustarse al perfil de puesto al que postula.
- El colaborador que asiste a la entidad prestadora de servicios médicos debe completar la declaración jurada donde se autoriza la realización de los exámenes médicos ocupacionales, además proporcionará la información concerniente a su estado de salud, y se le realizará las evaluaciones y exámenes auxiliares.

Validado por:
Médico Ocupacional Gestor

- Es necesario la firma y huella digital del trabajador en la ficha médico ocupacional.
- Se deben considerar los criterios de aptitud para la calificación de los exámenes médicos ocupacional.

3.3. Pautas para el médico evaluador

El médico evaluador de la clínica proveedora de exámenes médico ocupacionales utilizará como guía los criterios de aptitud de la empresa OHLA y si en caso son trabajadores que van a Minería usaran los criterios de la minera para la calificación de los exámenes médicos ocupacionales.

3.4. Proceso de aptitud médica ocupacional

La jefatura de recursos humanos de OHLA tramitará la nómina de colaboradores ante las entidades prestadoras de servicio autorizadas para la evaluación médica del personal, y comunicará vía correo electrónico la programación de dichos exámenes médicos.

Proceso de examen médico de ingreso y periodicos:

Una vez terminado el proceso el examen médico ocupacional, el Centro Médico deberá comunicarse vía correo electrónico al área de RRHH y Servicio de Salud Ocupacional dentro de las 6 hrs de realizado el examen e indicar la APTITUD DEL COLABORADOR y/o OBSERVACION adjuntando la HOJA DE INTERCONSULTA según corresponda. (Ver detalle gráfico 02).

Cuando el resultado es ***OBSERVADO*** la *clínica informará al trabajador sobre las acciones que tiene que realizar para levantar las observaciones encontradas*. El médico ocupacional realizará seguimiento del levantamiento de observación Si no se levanta la observación en el plazo de 7 días, el colaborador se considera como ABANDONO DEL PROCESO y se reiterará indicando esta situación a Recursos Humanos y al Servicio de Salud Ocupacional de OHLA.

Los colaboradores no aptos y/o observados no podrán ingresar a trabajar hasta documentar el levantamiento de la observación o resarcir el motivo por el cual se consideró como tal.

Solo podrá laborar el personal que cuente con todos los requisitos establecidos y con el Examen médico ocupacional en condición de: APTO / APTO CON RESTRICCIÓN.

Los colaboradores que pasaron examen médico Pre-ocupacional y no

iniciaron sus labores dentro de los 3 meses posteriores deberán realizar nuevo examen.

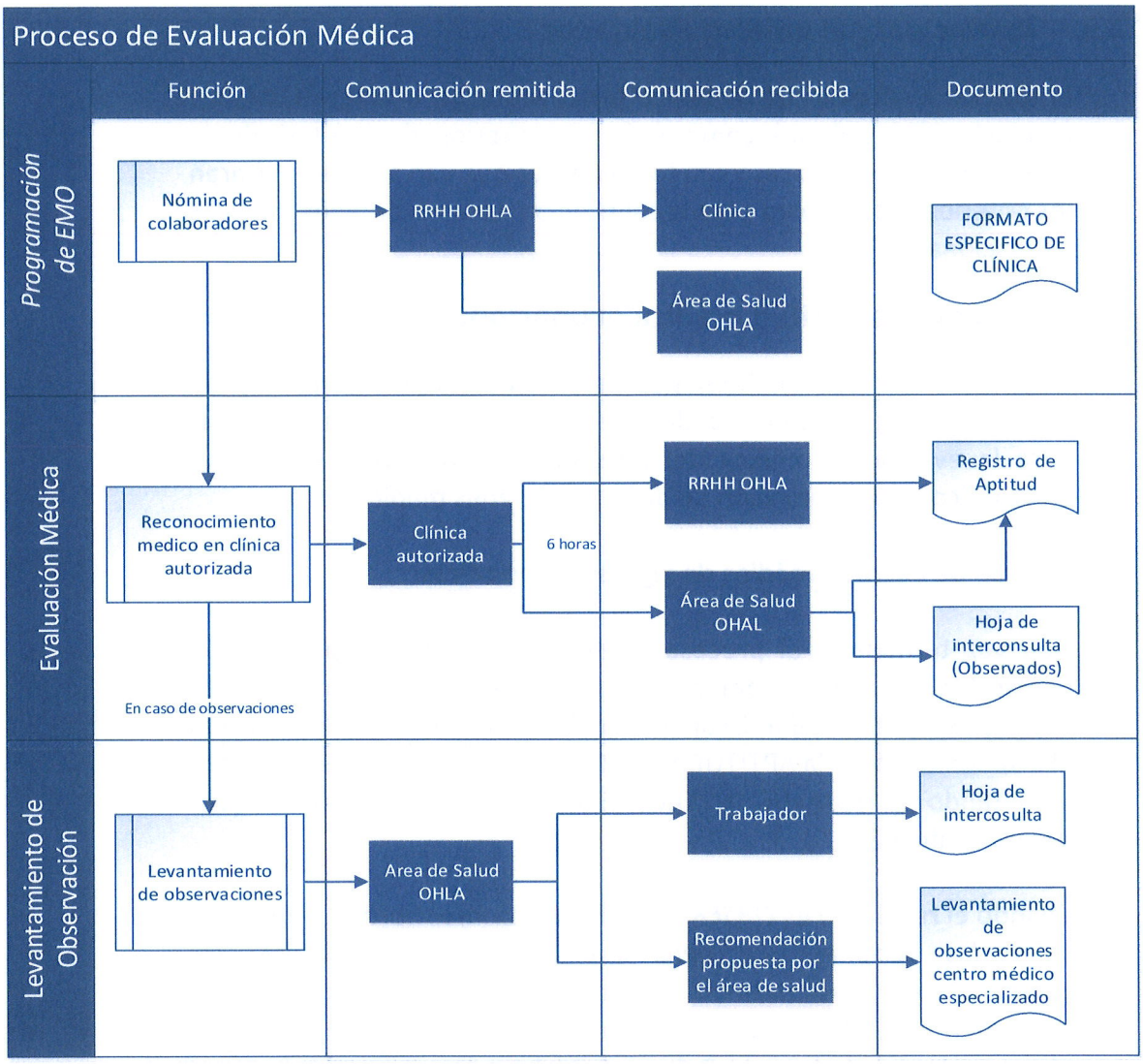


Gráfico 01: Proceso de Aptitud Médica.

3.5. Procedimiento de entrega de exámenes médicos ocupacionales

Terminado el proceso de examen médico Ocupacional, la clínica deberá subir a la médiweb la siguiente información:

3.5.1. MEDIWEB DE LA CLINICA OCUPACIONAL: deberá de visualizarse el resultado del examen médico ocupacional (apto, no apto, apto con restricciones, observado).

El médico de obra deberá :

- Descargar el PDF completo de los exámenes medico ocupacionales dentro de las 24 horas.
- Deberan de ser guardados en el SHAREPOINT de cada obra.

3.5.2. Oficina central Lima: Av. 28 de Julio Nº 150, piso 7, Miraflores - Servicio de Salud Ocupacional.

- Cada PDF más placa DIGITAL, deberá estar en una carpeta en el SHAREDPOINT guardada con el siguiente formato de nombre de archivo:

  - (APELLIDOS Y NOMBRES (completo) / TIPO EXAMEN / FECHA)
  - Ejemplo: PALMAS HURTADO ANGELA / PERIODICO/15-12-16.

Los exámenes médicos ocupacionales de OHLA, deben llevar el siguiente orden:

- Certificado de aptitud medico.
- Certificado médico para el trabajador.
- Declaración jurada.
- Ficha medico ocupacional (firma y huella del trabajador).
- Ficha musculo esquelético.
- Ficha oftalmológica.
- Informe clínico odontología – ordinograma.
- Test de fatiga y somnolencia (en caso de estar en el perfil).
- Informe de Rx. Tórax: OIT, RX. COLUMNA LUMBAR (en caso de estar en el perfil).
- Electrocardiograma (en caso de estar en el perfil).

- Espirómetro: CUESTIONARIO - EXAMEN DE ESPIROMETRIA. (En caso de estar en el perfil).
- Ficha de evaluación Audiometría (en caso de estar en el perfil).
- Examen de laboratorio.
- Autorización de dosaje toxicológico.
- Examen de suficiencia para realizar trabajos en altura física. (En caso de estar en el perfil).
- Ficha Psicológica.
- Prueba de esfuerzo (en caso de estar en el perfil).
- Certificado para ascenso a grandes altitudes (En caso de estar en el perfil).
- Hoja de interconsulta y su respuesta por el especialista. (En caso de ser observado y levanta su observación).
- Otros exámenes auxiliares.
- Copia de DNI.
- Carnet de vacunas (COVID-19)

3.5.3. Documentos del trabajador:

- El trabajador deberá recibir a su vez, la copia del EMO, esta puede ser en forma física o enviada por correo electrónico a la dirección del trabajador o a su centro de trabajo.

3.6. Comunicación:

3.6.1. Programación del examen médico Ocupacional de Ingreso

RRHH:

- Programa el reconocimiento médico con la clínica autorizada.
- Comunica al colaborador la fecha, hora y lugar para su reconocimiento médico, así como las condiciones en las que debe presentarse en la clínica.
- Informa a los servicios médicos de la programación del reconocimiento médico para su control.

3.6.2. Programacion del examen medico ocupacional Periodico

El área médica:

A travez de su matriz de vigilancia médica ocupacional , deberá de programar el examen medico ocupacional , esto se realizará en coordinación con recursos humanos, trabajadores y jefes de áreas para que brinden las facilidades de permiso del examen médico ocupacional.

El área médica informara al trabajador el día la hora y las consideraciones que deberá de tener para el examen médico ocupacional.

3.6.3. Resultado del examen médico ocupacional (apto/no apto)

La clínica autorizada:

- Comunica al colaborador el resultado del reconocimiento médico. (Apto/No Apto/Observados)
- La clínica informa al médico y RRHH de la Oficina Central de OHLA el resultado del reconocimiento médico del colaborador. (Apto/No Apto/Observado).
- La clínica informa al postulante, médico y RRHH de la Oficina Central de OHLA la observación presentada de ser el caso.
- El postulante es responsable de hacer entrega de la observación levantada según indicación.

3.6.4. Informe del examen médico ocupacional.

La clínica autorizada:

- Entrega una copia del informe médico al trabajador.
- Entrega una copia digital del informe médico a los servicios médicos de OHLA.

3.7. Seguimiento de examen medicos ocupacionales

Seguimiento y control de exámenes médicos ocupacionales: El área de RR.HH. deberá alimentar y actualizar cada 15 días en coordinación con el área de Salud Ocupacional el Formato MS-CO-PE-HAS-DP-001-Att.01 Seguimiento de Exámenes Médicos Ocupacionales; solo con los datos que le competen los cuales son: nombres y apellidos, DNI, cargo, fecha de ingreso y fecha de cese de todos los colaboradores de OHLA.

El área de Salud ocupacional deberá ingresar los datos asociados a la salud como: fecha de examen médico pre-ocupacional / periódico / retiro, según sea el caso y clínica en la que se realizó el examen médico y aptitud, según formato MS-CO-PE-HAS-DP-001-Att.03 Base de datos de los Exámenes Médico Ocupacionales.

El área de Salud es responsable de informar los resultados del exámen médico Ocupacional al ingresante, según formato MS-CO-PE-HAS-DP-001-Att.02 Registro de entrega de Exámenes medicos Ocupacionales

4. REQUISITOS PARA AUTORIZACIÓN DE LAS CLÍNICAS PROVEEDORAS DE EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Las clínicas que postulan como proveedores de exámenes médicos ocupacionales presentaran la siguiente documentación vía mail al área de Salud.

- Carta de presentación indicando dirección del establecimiento. nombre, correo electrónico, teléfono del coordinador médico, director del establecimiento, responsable del área comercial o administración, encargado de las citas.
- Categorización del MINSA. El Establecimiento de Salud solicitante debe pertenecer como mínimo a la Categoría I-3.
- Certificado de acreditación de Servicio de Salud Ocupacional emitido por la DIGESA (Lima), GERESA O DIRESA (Provincia).
- Licencia de la municipalidad.
- Permiso IPEN para operación de equipos de rayos X.
- Licencia de operadores de equipos de rayos X vigente.
- Inscripción en SUSALUD.
- Plan Covid-19.

Una vez verificado los documentos, se programará una visita inicial a las instalaciones para realizar una auditoría al centro medico para verificar su idoneidad.

Los resultados de auditoria se comunicarán a la clínica interesada mediante un informe de auditoría.

5. CONSERVACIÓN Y ARCHIVO DE EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

El servicio de salud ocupacional de OHLA conservará y archivará los exámenes médicos ocupacionales en forma digital. Esta información se guardará en una carpeta de EMO que solo estará habilitado por el personal autorizado, en este caso el servicio de salud ocupacional de OHLA.
Los Exámenes Médicos Ocupacionales original y la Placas radiográficas deberán archivarse y conservarse en las clínicas autorizadas por OHLA, durante un plazo no inferior a 40 años (R.M. 312-2011-MINSA – Punto 6.6.6).

6. PERFILES DE LOS EXÁMENES MÉDICO OCUPACIONALES POR PUESTOS DE TRABAJO

- PERFIL1: Para puestos administrativos en oficina central Lima, staff técnico, servicios generales, informática.
- PERFIL 2: Para puestos administrativos en obra.
- PERFIL 3: Auxiliar, Ayudante, Oficial, Operario, Peón, Tareador, Técnico, Vigía.
- PERFIL 3 – A: Operario expuesto a radiación.
- PERFIL 4: Operadores de Equipo Pesado, Conductores, Jefes, supervisores, capataz, Mecánico, trabajos en altura física, soldador.
- PERFIL 4 – A: Conductores de vehículos.
- PERFIL 4 – B: Operario expuesto a radiación.
- PERFIL 5: Personal de Salud (Médico, Enfermero, Paramédico).
- PERFIL 6: Manipuladores de alimentos.
- PERFIL 7: Visitas a grandes alturas y nivel del mar.

Nota: En el caso que el cliente posea sus propios protocolos (ej. Empresa minera Antamina) se respetará sus protocolos y formatos. Si el mencionado no tiene un protocol de exámen se utilizará el protocol de OHLA; el informe se debe realizar en el format 7C (Ficha médica Ocupacional), establecido en el DS 055-2010-EM.

Los consorcios, UTEs, etc., deberán definir los protocolos a aplicar conforme a los acuerdos firmados por los socios y tomando lo definido a este documento como referencia.

7. ROLES, RESPONSABILIDADES Y FRECUENCIAS

RESPONSABILIDAD	ACTIVIDAD	FRECUENCIA (Mínima)
Director Territorial	Aprobar la implementación del presente procedimiento para el cumplimiento de las políticas y procedimientos corporativos referidos al cuidado de la salud y seguridad de las personas.	Cada vez que se requiera
Jefe de Seguridad, Salud y Medio Ambiente.	Asegurar el asesoramiento técnico para la aplicación de los requerimientos corporativos referidos al cuidado de la salud y seguridad de los trabajadores y la protección del medioambiente.	Cada vez que se requiera
Médico Ocupacional	Desarrollar las actividades de Vigilancia de la Salud de los Trabajadores en un programa anual de Salud Ocupacional. Validar la aptitud de los exámenes médicos pre-ocupacionales del personal de la empresa OHLA. Llevar el control de los exámenes médicos ocupacionales de los trabajadores por las empresas prestadoras de servicios de salud y asegurar el monitoreo y controles necesarios con aquellas personas aprobadas con observaciones de control. Realizar las Auditorías a las Empresa Contratista de los Servicios de Salud anualmente. Mantener bajo estrictos términos de confidencialidad los resultados de las Evaluaciones Médico Ocupacionales de los colaboradores. Elaborar el Informe Médico Ocupacional y realizar la lectura del mismo al trabajador en condiciones de absoluta confidencialidad. Proponer la adopción de medidas y el desarrollo de actividades que procuren y mantengan ambientes de trabajo saludables. Verificar el cumplimiento del presente procedimiento. Actualizar los perfiles de acuerdo a las necesidades, de las características y de las actividades de los trabajadores.	Cada vez que se requiera

	Auditar a las entidades prestadoras de servicios médicos para asegurar el cumplimiento estricto de los perfiles, procedimientos de OHLA y profesionalidad en la realización de los reconocimientos médicos. Elaborar y liderar las campañas necesarias para el control de las condiciones de trabajo de los trabajadores. Vigilar y controlar las condiciones de los lugares de trabajo a través del control de los resultados médicos de los trabajadores proponiendo y liderando la aplicación de campañas en este sentido.	
Jefe de Recursos Humanos	Programación de Exámenes médicos. No autorizar la contratación de trabajadores que no cuenten con la Aptitud Médica. Autorizar las medidas necesarias para asegurar la realización de exámenes médico pre ocupacional, periódicos y de salida.	Cada vez que se requiera
Persona a evaluar	Acudir oportunamente en la fecha y hora señalada para la realización de las Evaluaciones Médico Ocupacionales programadas en el Centro Médico Ocupacional designado. Entregar toda la información necesaria y veraz requerida para la Ficha Médica Ocupacional, Ficha de Historia ocupacional y Ficha de Antecedentes médicos personales y ocupacionales, como también seguir las indicaciones definidas tanto para asegurar un correcto proceso evaluador, como también las que condicionen su aceptación en caso de resultar apto para el trabajo. Documentar los motivos por los cuales existiría la negativa para los exámenes que no se realice.	Cada vez que se requiera
SAMO (Servicio de atenciones médicas ocupacionales)	Realizar los exámenes médicos ocupacionales a los trabajadores de la Empresa OHLA. Encontrarse debidamente acreditada por el Ministerio de Salud de Perú y/o DIGESA (Dirección General de Salud), y estar homologadas y/o certificadas por la empresa OHLA. Aplicar el presente procedimiento. Emitir el examen médico ocupacional y enviar los entregables en los plazos previstos.	Cada vez que se requiera

	Entregar informes de acuerdo a los requerimientos del médico ocupacional de la empresa OHLA.	
Administradores de empresas contratistas	Asegurar el cumplimiento del presente procedimiento para el reclutamiento y selección del personal. Proveer a RRHH y al servicio de Salud Ocupacional de OHLA de los resultados de los reconocimientos médicos de sus trabajadores y de todos aquellos de las empresas que subcontraten.	Cada vez que se requiera

8. FORMATOS RELACIONADOS

- CO-PE-SYS-DP-001 Anexo 01 Registro de entrega de Exámenes Médicos Ocupacionales.
- CO-PE-SYS-DP-001 Anexo 02 Constancia de Entrega y lectura de Exámenes Médicos Ocupacionales.

9. ANEXOS

- Anexo 1: Perfiles de los exámenes médicos ocupacionales por puestos de trabajo.
- Anexo 2: Criterios de aptitud para la calificación de los exámenes médicos ocupacional.
- Anexo 3: Centros médicos autorizados por OHLA para examen médico ocupacional.
- Anexo 4: Contactos de RRHH y Salud Ocupacional.
- Anexo 5: Consideraciones generales para realizar el examen médico ocupacional.

Anexo 1. Perfiles de los exámenes médicos ocupacionales por puestos de trabajo.

EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

OHLA Perú

EVALUACIONES MÉDICO OCUPACIONAL		PERFILES																								
		1			2			3			4			4 A	4 B	5			6			7				
		Administrativos Oficina Lima			Administrativos Oficina obra, Gerentes de obra.			Auxiliar, Ayudante, Operario, Peón, Vigía, Tareador			Jefes, supervisores, capataz, Mecánico. Trabajos en altura física, Soldador, Técnico, Oficial			Conductores de vehículos	Operario expuesto a radiación	Personal de Salud			Manipuladores de alimentos			Visita				
		EMPO	EMP	EMR	EMPO	EMP	EMR	EMPO	EMP	EMR	EMPO	EMP	EMR	EMPO EMP	EMPO EMP EMR	EMPO	EMP	EMR	EMPO	EMP	EMR	EMV				
Examen clínico Ocupacional	Antecedentes medicos ocupacionales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
	Antecedentes personales y ocupacionales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
	Examen fisico general	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
	Funciones vitales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
	Antropometria	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
Evaluación Musculo esquelética Integral	Columna	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X						
	Extremidades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X						
Evaluación oftalmológica	Agudeza visual (cerca y de lejos)	X	X		X	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X	X						
	Test Ishihara	X	X		X	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X	X						
	Estereopsis (Test de profundidad)	X	X		X	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X		X	X						
	Examen de lo cristalino														X											
Evaluación Odontologica	Odontograma	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X						
Exámenes Ocupacionales Complementario	Electrocardiograma	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X		X				
	Rx. Tórax PA (Estándar - OIT)				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						
	Espirometria				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						
	Audiometria				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						
	Rx. Columna lumbar (AP y Lumbar)							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								
	Ecografia de hígado y vías biliares														X											
Exámenes de laboratorio	Hemograma Completo (Incluye Hb y Hto)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
	Grupo Sanguíneo y Factor RH	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X		X				
	Perfil Lipídico	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X		X				
	Examen completo de orina	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X						
	Glucosa en Ayunas	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X						
	Ácido Úrico en sangre	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X						
	BK en esputo																		X	X						
	Examen parasitológico seriado																		X	X						
	KOH en uñas																		X	X						
	Cultivo de secreción nasofaríngeo																		X	X						
	Hepatitis A: Anti- VHA, Aglutinaciones tificas y paratificas																		X	X						
	Antigeno Australiano HBsAg															X	X		X	X						
	Reticulocitos, plaquetas, VSG														X											
	Creatinina							X	X		X	X			X											
	Perfil hepático							X	X		X	X			X											
	VDRL	Aplicar a personal que ingresa a Mina y otras zonas remotas																								
	BHCG en sangre	Aplicar a toda mujer en edad fertil con declaracion de sospecha de embarazo previa a la toma de Rayos X																								
Toxicológico	Pruebas cualitativas de drogas en orina (5) Cocaína, marihuana, éxtasis, opiáceos, benzodiacepinas.	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X		X				
Especiales	Evaluación para trabajos en altura >1.8 mts							X	X		X	X			X	X										
	Evaluación médica para ascenso a grandes altitudes (Anexo 7D)	Aplicar a personal que trabaja a 2,500 msnm o más																								
	Psicosensométrico													X												
Evaluación Psicológica	Test de Fobias				X	X		X	X		X	X		X	X											
	Test de Fatiga y Somnolencia (Epworth y Berlin)										X	X		X												
	Capacidad, coordinacion, competencias y personalidad	X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X	X						

TIPO DE EXAMEN

Examen Médico Pre Ocupacional (EMPO): Esta evaluación es obligatorio realizar al trabajador antes de que ingrese al puesto de trabajo.
Examen Médico Periódico (EMP): Esta evaluación será obligatorio realizar anual, excepto los trabajadores que exclusivamente realicen su trabajo en la oficina central de Lima que tendria una periodicidad mínima de dos años (2 años)
Examen Médico de Retiro (EMR): Esta evaluación será obligatorio realizar al termino de la relación laboral, excepto los trabajadores que realicen su trabajo en la oficina central Lima que será facultativo y podrá realizarse a solicitud del empleador o trabajador.
Examen Médico por Cambio de puesto de trabajo (EMCP): Es la evaluación Cada vez que un trabajador cambie de puesto de trabajo
Examen Médico por reincorporación laboral (EMRL): Es la evaluación que se realiza posterior a la incapacidad temporal prolongada, que es considerado después de tres meses (3 meses).
Examen Médico de visita (EMV): Es la evaluación que se le realiza a toda persona que se desplaza a las instalaciones u obras de OHL, que no es colaborador habitual. Durante su permanencia no podrá realizar trabajo físico (mano de obra) o conducirá un vehiculo de carga o pasajeros en las instalaciones de OHL.

Anexo 2. Criterios de aptitud para la calificación de los exámenes médicos ocupacionales

PUESTOS OPERATIVOS						
	EXAMEN / CONDICIÓN	**APTO**	**OBSERVADO (ESTADO DE TRAMITE)**	**APTO CON RESTRICCIONES**	**RESTRICCIÓN**	**NO APTO**
ESTADO NUTRICIONAL	**IMC**	1 IMC 18.5- 24.9 2 Sobrepeso 25 - 29.9 (Con Recomendación nutricional y ejercicio) 3 Obesidad tipo I ((Con Recomendaciones de cambio de vida: Dieta hipocalorica, hipograsa y actividad fisica por lo menos 3 veces a la semana. Se recomienda control de peso mensual.)	Obesidad tipo II (I/C Endocrinólogo)	Obesidad II en Programa Nutricional	Para labores en espacios confinados Para trabajos en altura estructural ≥ 1.8 m	Obesidad III Obesidad II con sindrome metabolic sin tratamiento
	Bajo peso	Delgadez I (IMC 17,00 - 18,49)	Delgadez II (I/C Endocrinólogo)	Delgadez II en Programa Nutricional	Para labores de manipulación manual de Cargas Para labores en espacios confinados Para trabajos en altura estructural ≥ 1.8 m	Delgadez III
CV	**HTA**	PS < 140 y PD < 90 mmHg	PA >130/80 mm Hg y/o HTA no controlada (I/C Cardiólogo o Internista, controlar cuadro, Informe Médico)	HTA controlada y con TTO	RESTRICCION USO MEDICO (PUEDE ESTAR SOLO EN EL INFORME MEDICO) Presentar monitoreo de PA mensual o Mapa de PA	Hipertensión arteria complicada y/o se suman otros factore de riesgo CONDUCTORES A- II A-III, OPERADORES MANIPULADORES con: PA DIASTOLICA >10(mmHg PA SISTOLICA >160 mmHg
	Frecuencia cardiaca	Frecuencia cardiaca entre 60 y 100 lpm Bradicardia sinusal entre 45 y 59 lpm sin repercusion clinica	Frecuencia cardiaca menor a 45 lpm o Bradicardia sinusal sintomatica, INTERCONSULTA POR CARDIOLOGIA Frecuencia cardiaca mayor a 100 lpm,INTERCONSULTA POR CARDIOLOGIA	FC < 45 ó >100 lpm con patologia cardiaca asociada	Para labores de actividad física intensa y otras de acuerdo a informe Cardiológico	Taquicardia y bradicardia severa refractarias a tratamiento y con restricción de actividad física (ME > 8)
	Arritmias	Ausente	ARRITMIA (I/C Cardiólogo, Informe Médico)	Arritmia estable y con tratamiento	Para labores de actividad física intensa y otras de acuerdo a informe Cardiológico	Arritmias no controladas No apto cualquier tipo de arritmia en Operadores de equipo pesado y liviano, conductores en general, Maniobristas.

	Várices	Várices I y II asintomáticas	Várices de III complicadas INTERCONSULTA POR CIRUGIA CARDIOVASCULAR Y/CARDIOLOGIA	Várices de III, no complicadas	Para labores con sedestación o bipedestación prolongada	Várices IV, Ulceras Varicosas, tromboflebitis o varicorragia.
	Soplos cardiacos	Ausente	Soplo cardiaco (I/C Cardiólogo, Ecocardiografía, Informe Médico)	Soplo cardiaco con tolerancia a actividad física	Para labores de actividad física intensa y otras de acuerdo a informe Cardiológico	Soplos con descompensación hemodinámica e intolerancia a actividad física (ME > 8)
	Alteraciones EKG	EKG. Normal y/o Hemibloqueos de Rama Derecha	Hemibloqueos de Rama Izquierda y otras alteraciones: Interconsulta por Cardiologia		Para labores de actividad física intensa y otras de acuerdo a informe Cardiológico	Isquemia, necrosis, infarto, etc, con riesgo de descompensación y pronóstico de crítico
	Prueba de Esfuerzo	Prueba de Esfuerzo Negativa a Isquemia Prueba de esfuerzo (METs ≥ 8)	Prueba de esfuerzo (METs < 5)	Prueba de esfuerzo (METs < 8)	Para labores de actividad física intensa	Prueba de esfuerzo positiva a Isquemia Prueba de esfuerzo (METs < 6)
	Valvulopatias	Ausente	Valvulopatias (I/C Cardiólogo, Ecocardiografía, Informe Médico)	Valvulopatias y Protesis valvular con estabilidad hemodinámica y sin riesgo asociado.	Para labores de actividad física intensa y otras de acuerdo a informe Cardiológico	Valvulopatías con descompesación y con indicación de protesis valvular.
	Marcapasos	Ausente	Marcapaso (I/C Cardiólogo, Informe Médico)	Marcapaso sin riesgo asociado	Para labores asociadas a ondas electromagnéticas	Marcapasos sin resistencia a ondas electromagneticas y riesgo asociado.
ODONTOLOGÍA	**Patología bucal**	Dentadura en buen estado de conservación Caries simples y Remanentes Radiculares (hasta 2 piezas), con recomendación de tratamiento	Pieza Cariada compleja (desde una pieza) Pieza dentaria con compromiso pulpar, Quiste Pulpar, Abceso dentario, Remanente radicular infectado, Todos necesitan tratamiento Odontológico, con Informe	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
OFTALMOLOGÍA	**Agudeza Visual de lejos**	Conductores de transporte publico y carga, Operarios de maquinaria ligera y pesada: 20/20 bilateral; No aplican aptitud emitida por oftalmologo en interconsultas.Resto de trabajadores 20/40	Agudeza visual mayor a 20/40 bilateral C/S correctores. INTERCONSULTA POR OFTALMOLOGIA - SE RECOMIENDA CONTROL POR OFTALMOLOGIA ANUAL EN CONDUCTORES SERÁ NECESARIO REEVALUACION CON LENTES	Ametropías corregidas según rangos señalados	1. Uso permanente de correctores oculares 2. Uso estricto de lentes correctores para conducir 3. Para conducir vehículos (**Conductor A-I**, que no logre corrección requerida)	**MM.** a pesar de corrección **CD.** a pesar de corrección **NPL. Ambliopía** en conductores **Visión monocular** e conductores **Conductor A-II, A-III** visión mayor 20/20 C/S correctores. **Operadores de maquinaria, Maniobristas y afines,** visión mayo 20/20 C/S correctores. **VISION MONOCULAR EN TRABAJADORES DE FLOTA**

	Agudeza Visual de cerca	Emétrope Hasta 1.25M bilateral asintomática C/S correctores	Mayor igual a 1.25 bilateral C/S correctores. INTERCONSULTA POR OFTALMOLOGIA - SE RECOMIENDA CONTROL POR OFTALMOLOGIA ANUAL	Ametropías corregidas según rangos señalados	1. Uso permanente de lentes correctores en horario de trabajo 2 y 3. Uso estricto de lentes correctores para conducir	**NO APLICA**
	Discromatopsia	Ausencia	PREOCUPACIONALES: I/C Oftalmologia y aptitud por especialista SI OCUPA CARGO QUE IMPLIQUE DISCRIMINACIÓN DE COLORES PERIODICO: CONTROL ANUAL POR OFTALMOLOGÍA	SEGÚN FUNCIONES DEL PUESTO	NO REALIZAR TRABAJOS QUE REQUIERAN DISCRIMINACIÓN DE COLORES (SIN EL USO DE LENTES CON FILTRO ROJO)	Discromatopsia (rojo, verde, amarillo) Protanopía Deuteranopía Acromatopsia. Conductores, operadores, maniobristas, electricistas, trabajadores textiles pintores, militares y afines, etc.
	Visión en profundidad	ausencia	I/C Oftalmologia y aptitud por especialista	Estereopsis que mejora con la corrección de la Ametropía	Asociada a Ametropía Corregida	Estereopsis no mejora a pesar de correctores, Conductores A-II, AIII, Operadores, montacarguistas,
	Campimetría	Normal > 80%	I/C Oftalmologia y aptitud por especialista			Todo alteración (Glaucoma, Escotomas, Escotaduras, Anopsi y hemianopsia, Lesiones en el Nervi Óptico, lesiones Maculares, lesiones del Quiasma, etc., que como consecuencia genenere un Campo visual < a 70 grados en cada ojo. **NO REVERSIBLE**
	Encandilamiento	Capacidad para distinguir figuras con una intensidad de luz con valores de 45 candelas o más de iluminaciónen en la escala de 0 a 100. Conductores: AI, A II, AII. Operadores, Maniobristas, Soldadores.	HEMERALOPIA. De todo origen. (Alteraciones de los conos, catarata central, Algunas discromatopsias, Deficiencias de retinol) Capacidad para distinguir figuras con una intensidad de luz con valores menores de 45 candelas en la escala de 0 a 100. Conductores: AI, A II, AII. Operadores, Maniobristas, Soldadores. **I/C Oftalmología más Informe Médico.**			HEMERALOPIA. De todo origen. (Alteraciones de los conos, catarata central, Algunas discromatopsias, Deficiencias de retinol) Capacidad para distinguir figuras co una intensidad de lu con valores menore de 45 candelas en l escala de 0 a 100. Conductores: AI, A I AII. Operadores, Maniobristas, Soldadores. **NO REVERSIBLE**
	Recuperación al encandilamiento	Máximo 5 segundos en recuperarse. Conductores: AI, A II, AII. Operadores,	Más de 5 segundos en recuperarse. I/C Oftalmología más Informe Médico.			Más de 5 segundos en recuperarse. **NO REVERSIBLE**

		Maniobristas, Soldadores.				
	Afecciones Oftalmologicas	Afeciones Oftalmológicas Leves asintomáticas Pterigium de grado I Pterigium de grado II	Afecciones oftalmológicas complicadas. Pterigion grado III a más, Activo. I/C Oftalmología, Campimetría, más Informe Médico.	1 Afecciones oftalmológicas controladas que requieran vigilancia 2 Pterigión inactivos y sin alteración de campo visual 3 Glaucoma controlado	1 De acuerdo al Informe Oftalmológico 2 Uso de lentes de seguridad griz o ahumado, para polvo. ansi z87+ y csa z94.3 3 Para manipulación de cargas	Catarata, Glaucoma Chalazion, Desprendimiento de retina, Conjuntivitis Lesiones Cuerpos extraños, ulceras, abrasiones, Tyndall, Hipema, Hipopion, Quemaduras. Leucomas cornales, Pterigión de grado III, IV, ACTIVOS y con alteración de la CAMPIMETRÍA
AUDICIÓN	**AUDIOMETRIA (NUNCA CON AUDIFONOS)**	**Tapón seroso:** NO SE REALIZA AUDIOMETRIA HASTA 24 HORAS POSTERIORES A LAVADO DE OIDO				
		EMO PRE OCUPACIONAL: Las frecuencias de 125, 250, 500, 1000, y 2000 hasta 40 db y en las frecuencias altas (3000, 4000, 6000 y 8000) hasta 50 db. CONTROL AUDIOMETRICO CADA 6 MESES **EMO PERIODICO:** Trauma Acustico, Hipoacusias no relacionadas a ruido hasta moderada bilateral APTO con restriccion	Aquellas audiometrias que presenten hipoacusias neurosensoriales, conductivas o mixtas mayores a LEVE: Interconsulta por Otorrinolaringologia para tto. y aptitud.	TODAS LAS HIPOACUSIAS SE RESTRINGEN	1 USO ESTRICTO DE EPP AUDITIVO EN EXPOSICIÓN A RUIDO ≥ a 85 dB.	**Todas las Hipoacusias con alteración en zonas conversacionales > 40 db, y no conversacionales >50db expuestos a ruidos en Ingresantes. HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL SEVERA BILATERAL ANACUSIA EN UN OIDO. SE SUGIERE REUBICACIÓN**
	Perforacion timpánica	Ausencia	IC Otorrinolaringologia y se evaluara el IPER	NO APLICA	**No Expuesto a Ruido:** PARA INGRESO A ZONAS DE RUIDO ≥ a 85 dB.	**Expuestos a ruido: NO APTO**
RESPIRATORIO	**Espirometría Forzada (Metodología ALAT)**	Espirometria normal Calidad A; Excepcionalmente Calidad B. , Espirometrias con patron restrictivo y obstructivo leve o moderado, sin evidencia clinica ni radiologica, Espirometrias con patron restrictivo y obstructivo leve ASINTOMATICO REPITEN ESPIROMETRIA EN 4 MESES.	Patron restrictivo u obstructivo leve sintomatico o moderado, con evidencia clinica o radiologica. IC a Neumologia para determinar APTITUD y evaluación según radiorgrafia de torax.		1, 2. Para labores en espacios confinados. 1, 2. Para trabajos que requieran uso de EPP respiratorio. 1, 2. Para labores de actividad física intensa.	1. Patrón Obstructiv refractario a TTO. Con **intolerencia a esfuerzo físico moderado.** 2. Patrón Restrictivo. confirmado por Pletismografía pulmonar y/o difusión de gases BAJA por patología pulmonar intrínsica Con **intolerencia a esfuerzo físico moderado.** I/C Neumología par Pletismografía pulmonar y/o

						difusión de CO2. Informe Médico
	Rx. Tórax (LECTURA OIT / CONVENCIONAL)	RX NORMAL SECUELAS DE TBC Y COVID-19 SIN SINTOMATOLOGÍA ACTUAL	**CUALQUIER HALLAZGOS ANORMALES EN PARENQUIMA PULMONAR, PLEURA Y OBLITERACION DEL ANGULO COSTODIAFRAGMATICO IC CON NEUMOLOGÍA** **HALLAZGOS OSEOS PATOLOGICOS DE MODERADOS EN ADELANTE IC TRAUMATOLOGÍA.**	Neumoconiosis **REUBICACION DE PUESTO**	Para labores con exposición a polvo Para labores en espacios confinados Para labores que requieran uso de EPP respiratorio Para labores con actividad física intensa	NEUMOCONIOSIS. Descompensada a actividad física Moderada.
HEMOGRAMA	**Afecciones Respiratorias**	Afectación de vias respiratorias altas leve.	1. Sospecha de Asma Ocupacional. I/C Neumología para prueba de hiperreactividad bronquial, más Informe Médico. 2. Asma bronquial, Neumonía, Sintomático respiratorio, Imagen compatible con TBC, Derrame pleural, Quiste hidatídico,etc. I/C Neumología, más Informe Médico.			Asma Ocupacional CONFIRMADA. Se sugiere REUBICACIÓN. TBC Pulmonar activa recién confirmada, hasta alcanzar 3er mes de tratamiento Neumotorax, EPOC, Bullas, Enfisema pulmonar, Fibrosis pulmonar, Etc.
	Hemoglobina	> o = 12 gr% varones y > ó = 11 gr% en mujeres.	Hb menor a 12 gr% en Varones y menor a 11 gr% en mujeres. Tratamiento por Hematologia y/o Medicina Interna y nuevo control de laboratorio.		Para trabajos en altura estructural ≥ 1.8 m Para labores con actividad física intensa Para labores en espacios confinados Para labores que requieran uso de EPP respiratorio	Anemia severa Anemia moderada sintomática Policitemia, Hb > 20 gr% sintomática
	Plaquetas	Recuento de plaquetas > 135,000, < 450,000	De 100,000 a 135,000 y > 450,000 requieren evaluacion e informe del hematologo Recuento de plaquetas < 100,000 (confirmar en 1 semana)	Cuadro controlado sin riesgo de coagulopatía		NO APLICA
	Leucopenia / Leucocitosis	Ausencia	Recuento de leucocitos < a 5000 y > 11,000 ASOCIADO A CUADRO CLINICO POSITIVO, Y >12,000 SIN CLINICA PARENTE (persistente en 2 examenes con intervalo de una semana sin causa aparente), IC Hematología o Medicina Interna.	No aplica		No aplica

EXAMEN DE ORINA		Normal (valores normales según estandar)	Proteinuria (+) IC Nefrologia o Medicina Interna Cristales (++) IC Urologia Glucosuria: +; I/C a Endocrinologia Linfocituria: I/C Nefrologia Cuerpo Cetonico: +; I/C Medicina Interna Hematuria:+ en Varones; I/C Urologia; Mujeres: I/C Ginecologia. Cilindros:+; I/C Nefrologia Germenes + Nitritos, o Leucocituria >10: IC Medicina Interna	No aplica		No aplica
BIOQUÍMICA	**GLICEMIA**	Glucosa < 110 mg/dL	Glucosa > 110 mg/dl Dx Hiperglicemia e IC Endocrinologia. Glucosa > = 200 mg/dl Dx Diabetes e IC Endocrinología. DM II No controlada (glicemia > = 130 mg/dl) IC Endocrinologia	TODOS LOS DX DE DIABETES SE RESTRINGEN	RESTRICCION USO MEDICO (PUEDE ESTAR ENUNCIADA SOLO EN EL INFORME MEDICO) Presentar control de Glucosa mensualmente o Hb glicosilada trimestral, en rangos solicitados	Diabetes Mellitus descompensada.
	Hemoglobina glicosilada	Hb Glicosilada hasta 6.5% en no diabeticos. En diabeticos hasta 7.5%.	Hb glicosilada en no diabeticos: > 6.5% interconsulta a ENDOCRINOLOGIA. Hb glicosilada en diabeticos: > 7.5% interconsulta a ENDOCRINOLOGIA.			
	Colesterol	< 300 mg/dl con recomendaciones: control de perfil lipidico en 3 meses	≥ 300 mg/dL INTERCONSULTA A ENDOCRINOLOGIA Y CONTROL DE PERFIL LIPIDICO EN 3 MESES	EN TRATAMIENTO	RESTRICCION USO MEDICO (PUEDE ESTAR ENUNCIADA SOLO EN EL INFORME MEDICO) Presentar Control Normalizado o en evidente mejoría en 30 días.	
	Trigliceridos	<300 mg/dL	≥ 300 mg/dL INTERCONSULTA A ENDOCRINOLOGIA Y CONTROL DE PERFIL LIPIDICO EN 3 MESES	EN TRATAMIENTO	RESTRICCION USO MEDICO (PUEDE ESTAR ENUNCIADA SOLO EN EL INFORME MEDICO) Presentar Control Normalizado o en evidente mejoría en 30 días.	
OTROS	**Consumo de sustancias toxicas**	**NEGATIVO**	**PREOCUPACIONALES: NA** **EN PERIODICOS CON RESULTADO POSITIVO: CONTRAPRUEBA CUANTITATIVA**			**POSITIVO: EN PREOCUPACIONALE NO APTO**
	Gestación	NO APLICA	CONFIRMACIÓN DE GESTACION (INFORME DE GINECOLOGIA)	NO APLICA	NO APLICA	(DX. CONFIRMADO) REUBICACION AREA ADMINISTRATIVA

DERMATOLOGIA	**Micosis**	Ausencia de lesiones	**CUALQUIER TIPO DE LESION QUE PUEDA GENERAR ALTERACION EN EL DESARROLLO DE SUS FUNCIONES**	No aplica		
MUSCULO ESQUELÉTICO	**Evaluación Musculoesqueletica según Anexo A y B**	Normal: Sin Alteraciones	No completa los rangos articulares, dolor y edema de la articulación durante el examen, otras alteraciones: I/C Traumatologia.			
	Detección de Patologia de Columna Lumbar en Radiografia	Normal: Sin Alteraciones ESCOLIOSIS LEVES SIN SINTOMATOLOGÍA ACTUAL	Cifosis, Escoliosis e Hiperlordosis MODERADAS, malformaciones congenitas (vertebras en bloque, vertebra en mariposa, hemivertebra, etc), estrechamiento y/o pinzamiento del espacio articular , osteofitosis, fenomeno del vacio discal (aire dentro de los desgarros discales), estenosis del canal, espondilolistesis Anterior, Posterior - I/C Traumatologia con tratamiento y recomendaciones IC TRAUMATOLOGÍA: ,PARA ESCOLISOSIS LEVE ASOCIADO A SINTOMATOLOGÍA, EN OPERARIOS DE MAQUINARIA PESADA, CHOFERES, SUPERVISOR DE CAMPO, MANIPULADORES DE CARGA			
PRUEBAS PSICOLÓGICAS	**Aptitud Psicológica**	Apto, Apto con recomendaciones manejo y control Psicológico	Sospecha de Patología (I/C con Psiquiatría, más Informe Médico)	Patología leve controlada y no limitante		Patologia mental limitante
	Examen Psicológico para Trabajo en Altura y/o Espacio Confinado (TEST DE FOBIAS)	Ausencia de Detección de Patologías que limiten el Trabajo en Altura y/o Espacio Confinado	Paciente con tratamiento psiquiátrico o antecedente de psicosis sin tener tratamiento al momento del examen. Fobia al trabajo en altura y/o espacios cerrados - Nivel de Ansiedad Alta (acrofobia, claustrofobia). IC PSIQUIATRÍA			Enfermedades Psiquiátricas. NO APTO en dos evaluaciones (inicia y de confirmación) por psicólogos y en momentos diferentes.
	TEST DE ESTRÉS, FATIGA Y SOMNOLENCIA	SIN ALTERACIONES	PRESENCIA O SOSPECHA DE PATOLOGÍA IC CON ESPECIALISTA EN SUEÑO, REALIZAR POLISOMNOGRAFIAMAA, INFORME MEDICO.			SI ESPECIALISTA NC BRINDA APTITUD

TEST DE ALTURA ESTRUCTURAL	**Si el trabajador se desempeña en altura mayor a 1.8 mts o 6 pies**	Normal: Sin Alteraciones	SI MANTIENE IC PARA OFTALMOLOGÍA, ENDOCRINOLOGÍA, CARDIOLOGÍA.		1. Uso permanente de correctores oculares	Si presenta: Ametropías no corregidas, ceguera permanente de un ojo o ambos ojos, antecedente de infarto, angina, enfermedad coronaria, valvulopatias, marcapaso, arritmia HPT no controlada y controlada, epilepsia, trastorno de Sistema Nerviosc mujeres en cualquie estadio de gestación Obesidad Tipo II (IMC > 35), Delgade Moderada (IMC: Menor 17), diabetes o HTA no controlad , alteraciones en la prueba de Romberg o de marcha lineal, marcha atáxica, temblor en reposo c movimiento, amputaciones o deformidades en el miembro superior que alteren el agarr adecuado, amputaciones o deformidades de miembros inferiores que alteren el apoy en bipedestación, dislipidemia (colesterol y/o triglicéridos mayor a 300mg/dl).
Examen Psicosensometrico (Solo en Conductores)	**Detección de Patologías que limiten la Aptitud Física, Mental y de Coordinación Motriz en los Conductores**	En todos sus criterios	No aprueba 1 prueba psicosensometrica, coordinar con medico ocupacional de empresa para evaluación. Si presentara problemas de agudeza visual no corregidas o corregidas parcialmente: mayor a 20/20		1. Uso permanente de correctores oculares 2. Uso estricto de lentes correctores para conducir	No aprueban 2 o má pruebas psicosensometricas (Que una de ellas se la de reacción al freno)

*** En los lugares en donde no existiese la presencia del especialista INDICADO, para realizar el levantamiento de las Interconsultas correspondientes; podrá CONVALIDAR con la especialidad de MEDICINA INTERNA.**

Anexo 3. Centros Médicos Autorizados por OHLA para Examen Médico Ocupacional

OHLA

Directorio de Clínicas Ocupacionales Homologadas por OHLA

N°	Proveedores Autorizados		Dirección	Aplica	Contacto	Teléfono	Correo
1	SEYSO	SEYSO	**Lima :** Av. César Vallejo 1176 **Piura:** Av. San Ramón Mz. A Lte. 04 Urb. San Dionisio. **Talara:** Urb. James Storm A-26	Sede homologada para realizar EMOS a nivel nacional	Leslie Arevalo	926 807 852	**Lima:** asistenteadm.lince@seyso.org; expedientemedico.lince@seyso.org; admision.lince@seyso.org; jefe.comercial@seyso.org; Comercial1.lince@seyso.org; Comercial.lince@seyso.org **Piura** comercial.piura@seyso.org comercial.talara@seyso.org
2	holomedic Preventia	HOLOMEDIC	Pasaje La India 169, Urb. Los Sauces – Surquillo (Altura de 9 y 10 de la Av. Villarán)	Sede homologada para realizar EMOS a nivel nacional	Jackelyne Naranjos Alaba	Móvil: (051) 978733751 - 962382751 Teléf. 480 - 0217 Anexo: 301	carol.ly@holomedic.com.pe comercial@holomedic.com.pe atencionalcliente@holomedic.com.pe
3	PULSO Corporación Médica	PULSO	Av. Javier Prado Este 2932 Av La Encalada 960. Av. Comandante Espinar 368	Sede homologada para realizar EMOS a nivel nacional	SEDE LIMA: Ricardo Fernandez Rodriguez AREQUIPA: Kennya Chavez TALARA: Alejandra Olano	SEDE LIMA: (01) 3461411 - 969952099 SEDE AREQUIPA: 054-211576 - 955504151 SEDE TALARA: (073) 499267 - 969949987	**SEDE AREQUIPA:** kenya.chavez@pulsosalud.com enfermeria@pulsosalud.com **SEDE TALARA:** admisiontalara@pulsosalud.com administracion.talara@pulsosalud.com **LIMA:** comercial1@pulsosalud.com; comercial@pulsosalud.com; rfernandezr@pulsosalud.com; cruiz@pulsosalud.com; mchirio@pulsosalud.com.
4	Clínica SSOSMA	SSOSMA	Urb.Casuarinas II Etapa MzJ1, Lote 1 Nuevo chimbote.	Sede homologada para realizar los EMOS solo obras de CHIMBOTE (CASMA HUARMEY-LACRAMARCA)	ÁREA COMERCIAL (ing. Martin Simbaña):944985223	944985223	ssosma.sac amigos <ssosma.sac@hotmail.com>
5	MEDICAL Arequipa	MEDICAL	Calle Alfonso Ugarte N° 206 -Yanahuara	Sede homologada para realizar los EMOS solo en AREQUIPA	Roberto Mujica	(054) 744-613 / 992-744-613 / 959-384-882	comercial@medicalarequipa.com administracion@medicalarequipa.com jparedesm@medicalarequipa.com .
6		GALENO	Urb. Santa Catalina E-42	Sede homologada para realizar los EMOS solo en Moquegua	Pepe Callo	Teléf. 053 - 507551 Celular : 953521616	gerencia@clinicagaleno.pe
7		SAMA	Jr. Las Casuarinas N° 201 – 203, Urb. Santa Isabel	Sede homologada para realizar los EMOS solo en Piura, Chiclayo, Trujillo		CEL: 947-033-504	admision.saludocupacional@gruposama.pe vpretell@gruposama.pe cotizaciones@gruposama.pe TRUJILLO 947 033 504 cotizacionesnorte@gruposama.pe Jr. Tchaikowsky N° 430, Urb. Primavera CHICLAYO 947 033 504 cotizacionesnorte@gruposama.pe Ca. Huaura N° 197, Urb Santa Victoria
8	Clínica Santa Elena	SANTA ELENA	Calle José T. García 215 - Huacho .	Sede homologada para realizar los EMOS solo en Huacho	Lic. Massiel Robles Robles. Jefe de Relaciones Públicas.	01 2204388 - 988638790	relacionespublicas@santaelenasalud.com; administrativoocupacional@santaelenasalud.com; programaciones@santaelenasalud.com; facturacion@santaelenasalud.com.
9	POLICLINICO HORIZONTE MEDIC CUIDAMOS SU SALUD	HORIZONTE MEDICO	Avenida Nicolas de Pierola Urbanización San fernando	Sede homologada para realizar los EMOS solo en Trujillo	Carlos Aguirre	969 603 777	citas.trujillo@horizontemedic.com; admision.trujillo@horizontemedic.com; caguirre@horizontemedic.com
10	oxybárika	OXYBARIKA	Avenida 28 de julio 569 miraflores		Dra Wendy Vera	987571864	oxybarikaperu@oxybarika.pe
11	POLICLÍNICO JIREH	POLICLINICO JIREH	Jr. Independencia 266	Sede homologada para realizar los EMOS solo obras de CHIMBOTE (CASMA HUARMEY-LACRAMARCA)	-Evelin Julia Grados Orbegozo Celular: 918 372 535 -Kevin Chauca Celular: 993 067917		jirehpoliclinico13@gmail.com

Anexo 4. Contactos de RRHH y Salud Ocupacional

ÁREA	Nombre	Cargo	Email	Telf
Salud Ocupacional Lima	Dra. Giannina Domínguez	Médico Ocupacional externo	mocupacional@ohla-peru.pe	939664101
RRHH Lima	Sr. Erwin Maldonado	Jefe RRHH Lima	emaldonado@ohla-peru.pe	989336453
	Sr. Walter Ugarte	Coordinador RRHH	wugarte@ohla-peru.pe	967788833
	Sr. Julio Fernández	Administrador de Remuneraciones	jfernandez@ohla-peru.pe	980705543

Anexo 5. Consideraciones Generales para realizar el Examen Médico Ocupacional

- Identificación: Cada trabajador sujeto a evaluación deberá portar su DNI, Carnet de Extranjería y/o Pasaporte a fin de identificar al trabajador a evaluar y verificar sus datos.
- Asistir en ayuno: No deberán ingerir alimentos hasta 12 horas previas a la toma de muestra (glicemia y/o perfil Lipídico).
- Oftalmología: Los pacientes quienes usen correctores deberán portarlos para la evaluación Oftalmológica.
- Estudios médicos: Los pacientes deberán portar los resultados de estudios médicos recientes acerca de algún tratamiento recibido, incluyendo el odontológico. Lo cual evitará retornar a la clínica designada por alguna observación realizada.
- Medicamentos: Si el paciente está tomando medicación por algún motivo, NO debe descontinuar su uso. De tener una enfermedad crónica, debe traer un informe del especialista que certifique que dicha enfermedad está controlada.

- Damas: Es muy importante que comunique si se encuentran gestando. Los que se encuentren con su periodo menstrual, no pueden pasar examen de orina; por tal razón deberán apersonarse al laboratorio 24 horas después de haber finalizado su periodo menstrual.

- Audiometría: Para el examen de audiometría; descanso auditivo mínimo de 14 horas, no haberse expuesto a ruido o haber tenido cambios bruscos de presión (viaje). Lo cual nos permite obtener un resultado audiométrico adecuado.

- El trabajador no debe de realizar esfuerzos físicos antes de pasar sus exámenes.

- Los trabajadores no deben realizar las pruebas bajo estados de sustancias como alcohol, drogas u otros.

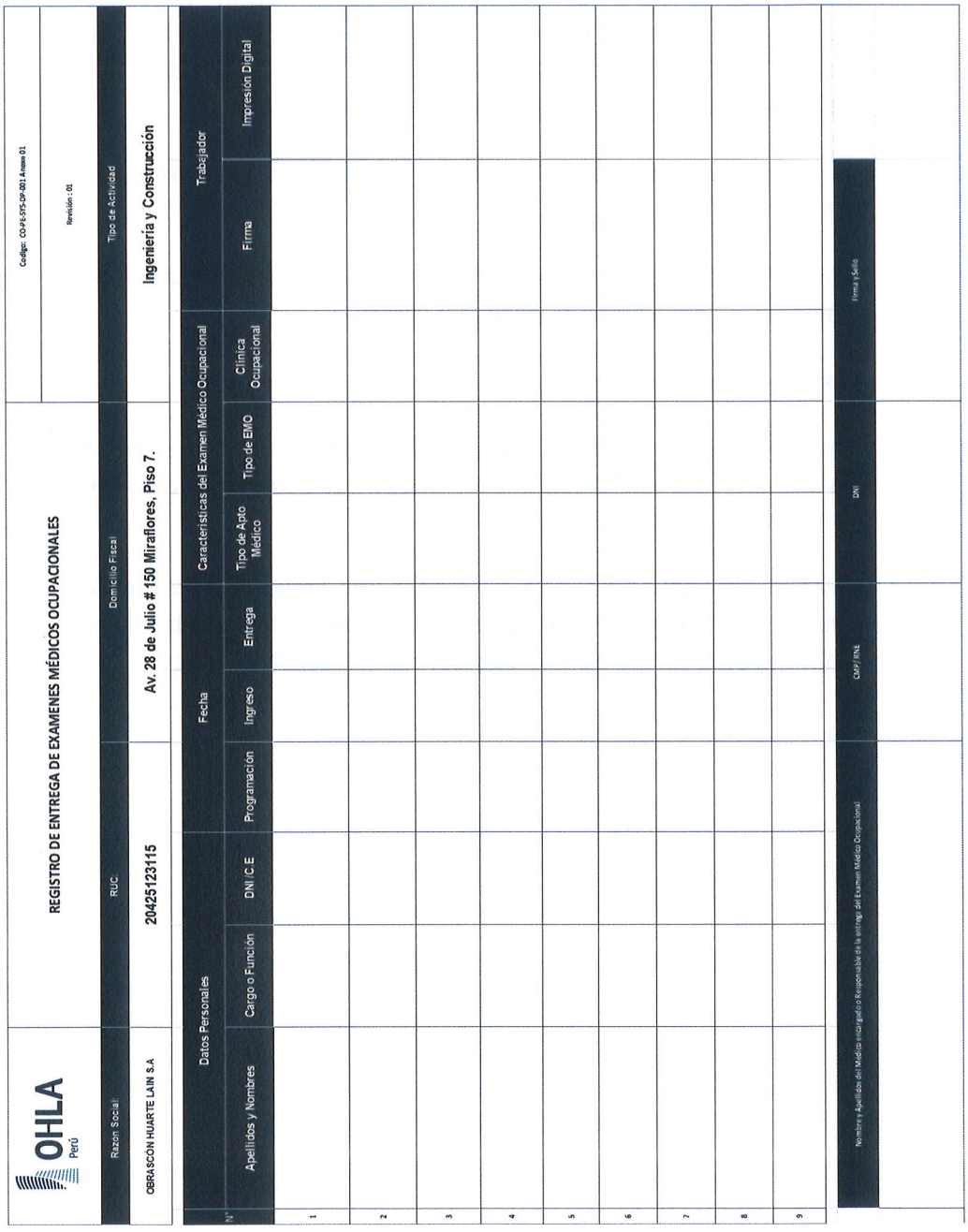
- Asistir correctamente aseados.

- Para agilizar la atención se les recuerda que el examen médico es personal, no asistir con bebes, niños pequeños, familiares y/o amigos.

- Entrega de EMO: La clínica entregara una copia de su examen en 48 horas después de realizada la prueba. El trabajador debe comunicar la forma de entrega del examen (virtual, físico).

10.FORMATOS RELACIONADOS

- CO-PE-SYS-DP-001 Anexo 01 Registro de entrega de Exámenes Médicos Ocupacionales.



OHLA Perú

REGISTRO DE ENTREGA DE EXAMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Codigo: CO-PE-SYS-DP-001 Anexo 01

Revisión: 01

Razon Social:	RUC:	Domicilio Fiscal	Tipo de Actividad
OBRASCÓN HUARTE LAIN S.A	20425123115	Av. 28 de Julio # 150 Miraflores, Piso 7.	Ingeniería y Construcción

N°	Datos Personales			Fecha			Caracteristicas del Examen Médico Ocupacional			Trabajador	
	Apellidos y Nombres	Cargo o Función	DNI / C.E	Programación	Ingreso	Entrega	Tipo de Apto Médico	Tipo de EMO	Clínica Ocupacional	Firma	Impresión Digital
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											

Nombres y Apellidos del Medico encargado o Responsable de la entrega del Examen Medico Ocupacional	CMP / RNE	DNI	Firma y Sello

- CO-PE-SYS-DP-001 Anexo 02 Constancia de Entrega y lectura de Exámenes Médicos Ocupacionales.

OHLA Perú

CONSTANCIA DE ENTREGA Y LECTURA DE EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

Lima, / /2024

Por medio del presente documento, se deja constancia al señor (a):_____. Identificado con el N° de DNI: _____ quien se desempeña como _____ dentro de las instalaciones de Oficina Central.

El área de Salud Ocupacional ha hecho entrega y lectura del "Examen Médico Ocupacional", el cual ha sido enviado por correo electrónico (virtual) y la lectura del examen médico ocupacional en forma presencial.

Tipo De Examen Médico Ocupacional (EMO): _____

Tipo de Aptitud: _____

Asimismo, se ha informado detalladamente los resultados obtenidos en el examen médico ocupacional realizado el día 14/02/2023 al trabajador que cumpla con las recomendaciones médicas respectivas y se compromete a cumplirlas de acuerdo con las indicaciones respectivas en la clínica SEYSO indicando:

Recomendaciones:

1._____
2._____
3._____

El trabajador firma en señal de conformidad de todo lo escrito previamente.

Fecha de Entrega: / /2024.

Fecha de Lectura: / /2024.

_____
Firma del Trabajador.

Huella Digital

_____
Firma del Médico Ocupacional.